

# ASSOCIATION « PAROLES DE DYS »



## PRÉPARATION AUX RÉVISIONS DES EXAMENS (BREVET /BAC/CAP) ET FORMATION MIND-MAPPING

---

LE 12 MARS 2016

SALLE ACHAUME (EN HAUT)  
DE 10H00 À 16H00 (REPAS SORTIE DU PANIER)  
ENCADRÉ PAR PROFESSEURS DE LYCÉES, COLLÈGES ...

**AU PROGRAMME :** COMMENT RÉVISER DE FAÇON OPTIMUM PAR MATIÈRE, AUTREMENT ! (FICHE, CARTE MENTALE, FISHING...).  
COMMENT GÉRER SON TIERS TEMPS. GESTION MENTALE DU STRESS POST ET PENDANT L'EXAMEN.

---

Inscription gratuite : (place limitée) à l'adresse mail ci-dessous. Adhésion : 20€ par foyer.

POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ : FLORE ESTRATA  
MAIL : [PAROLESDEDYS@ORANGE.FR](mailto:PAROLESDEDYS@ORANGE.FR) OU PAR TEL AU 04.90.34.92.13